

私らしい産業保健師として輝く

産業保健師 育成プログラム

産保ゆめUPスクール



もくじ

- | | | | |
|---|-----------|----|-----------|
| 1 | プログラムへの思い | 6 | 各講座の内容と目的 |
| 2 | プログラムの目的 | 7 | スケジュールと費用 |
| 3 | プログラムの概要 | 8 | お申し込み方法 |
| 4 | 本講座のメリット | 9 | 受講者の感想 |
| 5 | 受講対象者 | 10 | 特典とよくある質問 |

Table of Content

プログラムへの想い

現役の産業保健師さんからは、次のような声をよくいただきます。

『1人職場で本当にこれでいいのかわからない』

『教えてくれる人がいない』『孤独で不安』

『実務でどう対応したらいいか迷っている』

また、産業保健師の内定者の方からも、

『入社前にしておくことはあるのか？』

『入社後はどんなことをすればいいのか？』

という質問を多くいただきます。

これらの悩みを解消し、

「産業保健師の質を高めたい」

「産業保健師が自分らしく輝いて欲しい」 という想いから、

この産業保健師育成プログラムを立ち上げました。

一緒に産業保健の世界を楽しみましょう！



プログラム創設者&講師紹介



なのん

産業保健師15年目

NAME

なのん

WORK

フリーランス産業保健師
産業保健師の転職・育成支援する人

CAREER

新卒で企業の産業保健師へ。
産業保健の体制構築、事後措置、休復職支援、健康経営、
産業保健師の後輩育成などの全産業保健業務に携わる。
現在はフリーランスの産業保健師として様々な会社の産業保健の
体制構築や産業保健サービスの提供、インスタで情報配信中。
50名以上の転職&実務相談の実績あり。

プログラムの目的

産業保健の知識と
実践的なスキルを提供



職場での健康管理の
中心的存在として
活躍できる



産業保健師として自信
を持って行動できる





プログラムの概要

本プログラムでは、産業保健師に必要なスキルや基礎知識、企業で働く上での考え方を網羅し、実践力を鍛えることを目的としています。定期的な講座と課題を通じて、参加者が実務に活かせるよう、しっかりとサポートします。誰でも産業保健師の実践的な知識とマインドを習得していただけます。

本講座のメリット



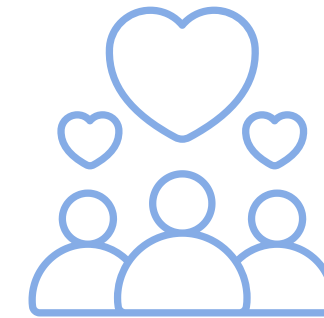
マインド形成

産業保健師として必要なマインドや考え方の軸を形成できます。



必須スキルサポート

保健指導やメンタル不調者対応、PCスキルなど産業保健師に必要なスキルをサポートします。



他社の情報交換

他社の産業保健活動や受講者同士の交流で、産業保健活動の幅を広げることができます。

産業保健師歴15年目のなのんが、皆様のメンターとなり
個々のケースに応じたアドバイスを実施いたします。

受講対象者

入門コース

- 産業保健師の内定者&産業保健師 1～2年目
- 産業保健業務を学び直したい方
- 産業保健師の仕事にブランクがある方

実践コース

- 産業保健師1年目～9年目の方
- 産業保健師でスキルや知識を学びたい方
- 産業保健師の育成に悩んでいる方
- 産業保健師として伸び悩んでいる方
- 産業保健業務を学び直したい方
- 産業保健師の仕事にブランクがある方



特にこんな方におすすめ

- 職場で産業保健を教えてくれる人がいない
- 先が見えない不安を感じている
- これから産業保健師を頑張っていきたい
- 実務や保健師面談で困っていることがある



産業保健師育成プログラムの内容と目的

入門コース

01 産業保健師の基礎知識と基礎スキルの習得

入門コースは、新米産業保健師として必要な基礎知識と実務スキルを総合的に学べます。
産業保健の基礎から実務に即したスキルの習得まで、充実したカリキュラムが揃っています。
楽しみながら学ぶことでストレスなく成長できます。

- 目的：企業で働く産業保健師の心得を知る

入社前・入社後に産業保健活動を円滑に進めるために
行う事前準備が明確になる

企業における健康管理と産業保健師の役割が理解できる

- 内 容：入社前準備、産業保健の基礎、業務理解を学ぶ



産業保健師育成プログラムの内容と目的

実践コース

02 保健指導の実践

- 目的: 保健指導に対する不安が減る
自身の保健指導の良いところやより良くなるための課題がわかる
保健師面談（保健指導）の重要ポイントが明確になる
- 内容: 保健指導を実践し、フィードバックをもらう。



03 メンタル不調者対応の事例検討&企業分析

- 目的: メンタルヘルス対応を理解する
自社の健康課題を捉える
健康課題解決の施策を提案できる
- 内容: メンタル不調者発生時の保健師対応を検討し、情報収集の視点を身につける。



産業保健師育成プログラムの内容と目的

実践コース

04 健康教育などの企画・提案

- 目的：健康教育の目的を理解する
企画から提案までを行うことができる
講座設計の方法や評価方法がわかる
- 内容：健康教育の企画案を作成し、提案する。



05 健康講話の実践

- 目的：健康講話に対する不安が減る
講師としての良いところやより良くなるための課題がわかる
講師として必要な技術がわかる
- 内容：健康講話を実践し、フィードバックをもらう。

スケジュール

入門コース

実践コース

第 1 回

第 2 回

第 3 回

第 4 回

第 5 回

産業保健師の心得
企業における健康管理
産業保健師の役割

振り返り
保健指導の実践

メンタル不調者対応
の事例検討
企業分析

健康教育などの
企画・提案

健康教育・セミナー
の実践

入門コースの第一回は単発の講座になります。その後のステップアップの実践コースでは各講義後に課題をいくつか出しますので、毎日少しずつ課題に取り組んでいただきます。

実践コース受講期間中は、グループチャットを作り、適宜質問にもお答えします。

プログラムのスケジュールと費用

入門コース



スケジュール

日時

第二土曜日13:00~15:00

※変更になる場合もあります。

場所

オンライン(zoom)



費用

プログラムの受講費用

7,500円（税込）

お支払い方法

銀行振込

プログラムのスケジュールと費用

企業負担の場合

入門&実践コース



スケジュール

日時

隔週土曜日13:00~15:00

※変更になる場合もあります。

場所

オンライン(zoom)

※入門コースをすでに受講された方は、上記価格から
入門コース費用を除いた価格103,000円（税込）となります。



費用

プログラムの受講費用

通常 ~~150,000円~~（税込）

110,500円（税込）

※第3期キャンペーン価格となります

お支払い方法

銀行振込

プログラムのスケジュールと費用

個人負担の場合

入門&実践コース



スケジュール

日時

隔週土曜日13:00~15:00

※変更になる場合もあります。

場所

オンライン(zoom)

※入門コースをすでに受講された方は、上記価格から
入門コース費用を除いた価格88,500円（税込）となります。



費用

プログラムの受講費用

通常 ~~150,000円~~（税込）

96,000円（税込）

※個人負担の場合

お支払い方法

銀行振込

お申し込みの流れ

1



申し込み

申し込みフォームへのご記載をお願いいたします。

[申し込みフォームはコチラ](#)

2



メールにてご連絡

お申し込み後、産保ゆめUPスクールから事務連絡（当日のzoom URLやお支払いについてなど）の連絡が入ります。

3



契約

事前のお支払いをお願いしております。ご連絡いただいたメールへ関連情報の連絡をいたします。

講座開始

| 産業保健師育成プログラムの参加者の感想



他の方の保健指導を見たり、保健指導の**フィードバックを受ける機会**は貴重で、とても有意義でした。日々これで良いのか悩んでいましたが、**目的やポイントが明確**になり、今後は試行錯誤しつつも頑張れる気がしています。



保健指導に対するフィードバックありがとうございました。特に、頂いたコメントが非常に勉強になりました。今後は相談者より**少し上の立場から保健指導を行うこと**を意識していきたいです。客観的な意見や**似た事例の状況、その後の展開**がとても参考になりました。



講義で自分だけが不安ではないと感じ安心しました。身近に産業保健に携わる人がいないため不安でしたが、皆さんや**「産業保健の世界を楽しもう」**というメッセージで安心できました。なのんさんの**明るい話し方や要点を分かりやすく示す姿勢**もとても勉強になりました。

実践コースまでのお申し込みの場合の特典

特典1 課題に関するベテラン産業保健師のフィードバックあり

※入門コースのみの場合は、課題が出ませんので、フィードバックもありません。

特典2 講座資料のプレゼント

※入門コースのみの場合は、資料の配布は致しません。後ほど、実践コースを受講される際に講座資料を全て配布いたします。

特典3 実践コースの再受講したい場合、 1 講座15,000円(税込)でご案内

特典4 有料の実務相談&交流会&勉強会への参加無料

※運営側が主催する有料の交流会や1on1相談MTGへの参加無料。

FAQ-よくある質問

Q1: セッションの回数は決まっていますか？

入門コースのみ単発です。実践コースは合計4回のオンライン講座と課題の実施とグループチャットで質疑応答を含んでいます。オンライン講座と課題の実施は必須となります。

Q2: お支払いが難しいため1講座のみ受講したい。

実践コースの1講座のみの受講はお断りしております。お支払いが難しい場合は、所属されている企業様へ受講料をご負担いただくよう提案をお願いいたします。提案の仕方に関しては、後日お伝えすることも可能です。

Q3: セッションの途中で他の日程に変更したい場合はどうすればよいですか？

講座を受講できない場合の日程変更は、事前に相談の上、変更が可能です。変更希望の場合は、できるだけ早くご連絡ください。

FAQ-よくある質問

Q4: 産業保健師4年目ですが受講は難しいでしょうか？

受講可能です。産業保健師の基礎的な知識と実践を兼ね備えております。日頃の振り返りや他社の産業保健活動を知ることで、充分学びになり、明日からの産業保健活動に活かせると思います。

Q5: 内定をもらったため、途中から受講したいのですが、参加は可能でしょうか？

受講可能です。しかし、受講できなかった講座は、次期プログラムで受講いただくこととなります。

Q6: 領収書の発行は可能でしょうか？

実践コースをご希望の方で企業負担の方のみ領収書の発行は可能です。事前にご連絡いただけますと幸いです。

産業保健師の考え方や実践スキルを学び、
自分らしく輝く産業保健師へ！
産業保健の世界を楽しもう！

LET'S ENJOY

